



in Zusammenarbeit mit
„Österreichische Gesellschaft
für Lymphologie“



„Gesellschaft für Manuelle
Lymphdrainage nach Dr. Vodder
und sonstige lymphologische
Therapien“



Universidad
Europea Madrid

LAUREATE INTERNATIONAL UNIVERSITIES

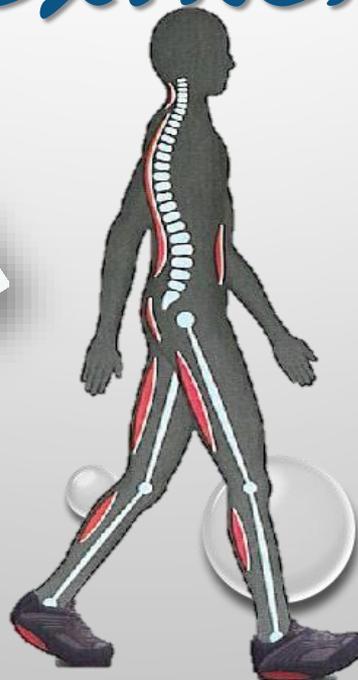


Hospital Universitario
del Henares

Comunidad de Madrid

„AUF DER SUCHE NACH JDEALEM SCHUHWERK BEI LYMPHÖDEMEN DER UNTEREN EXTREMITÄTEN“

Lymphologische *Wintertagung*
Gesellschaft im Wandel!
Lymphödem im Wandel?

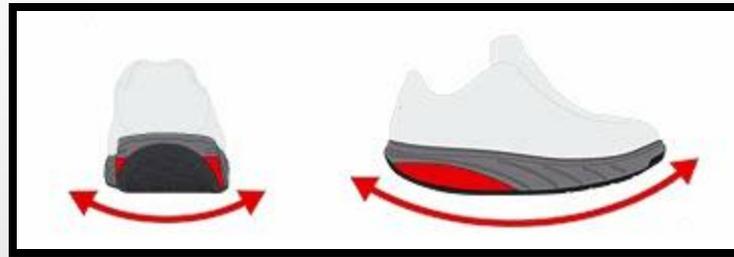


**YOLANDA ROBLEDO DO
NASCIMENTO
FJSJOTERAPEUTA**



MBT

MBT MECHANISMUS

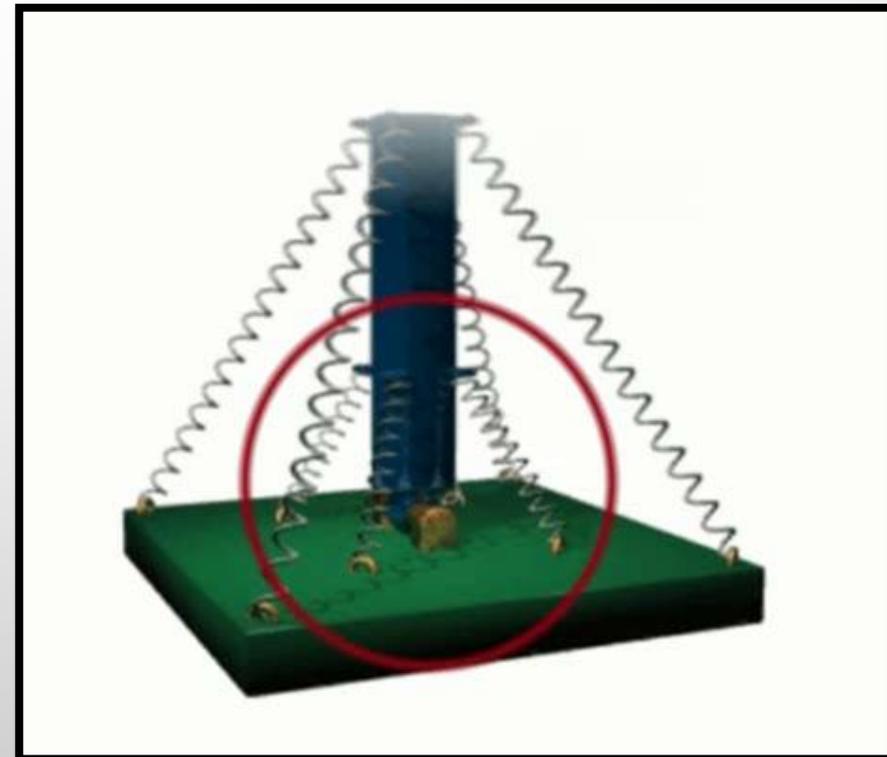
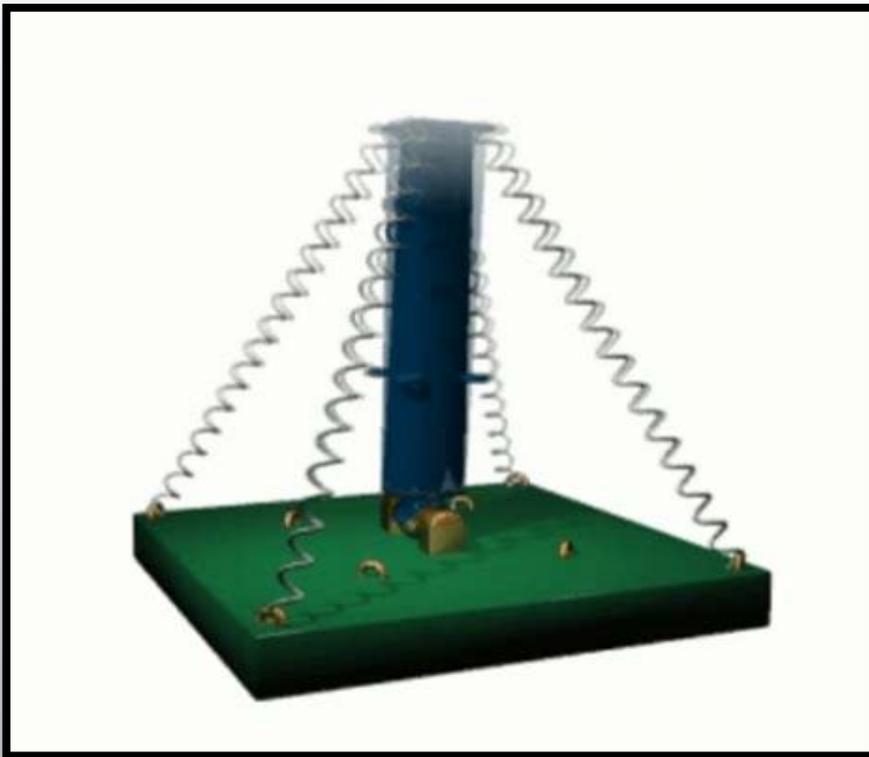


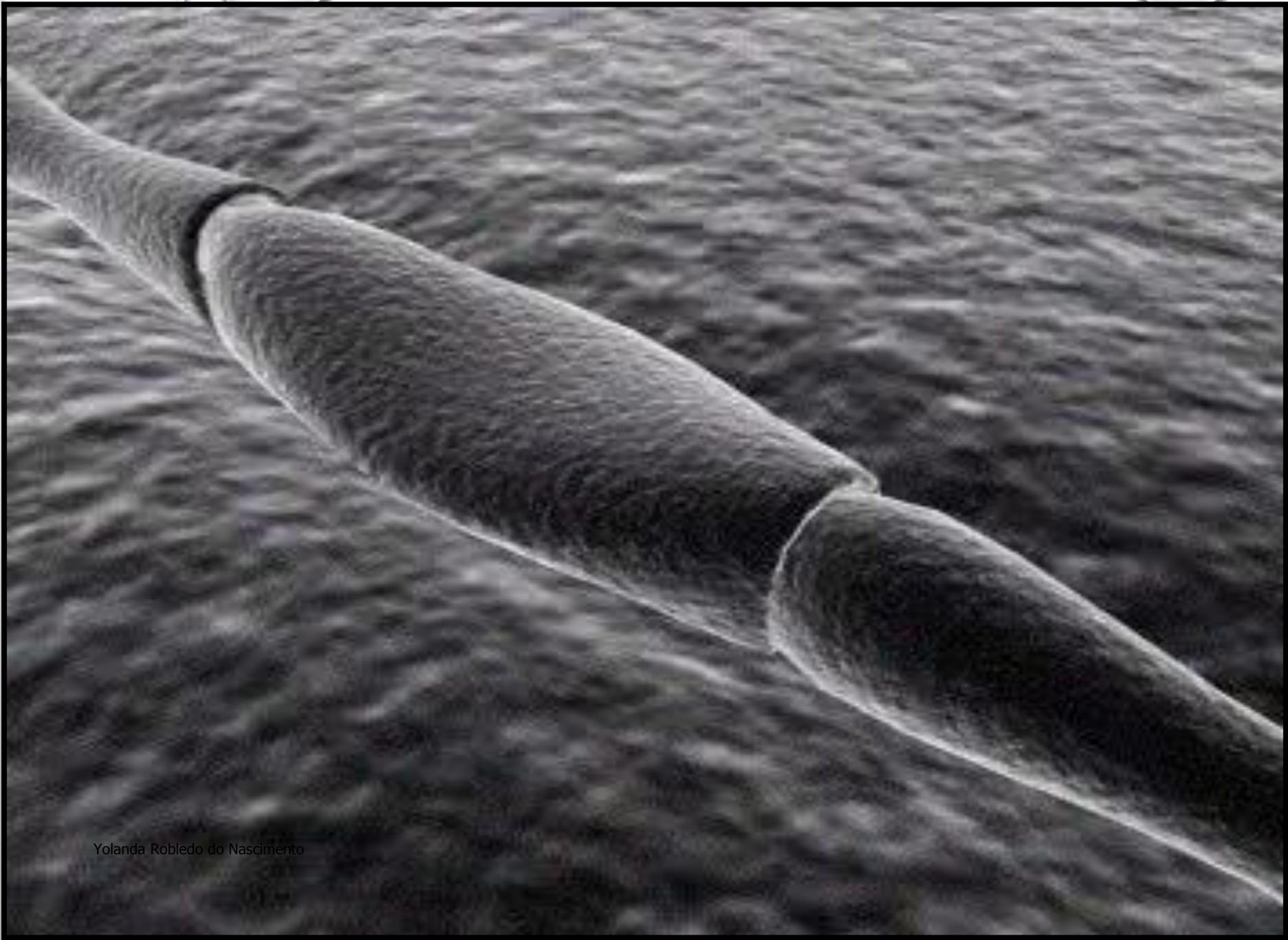
ZIEL

- ~ AKTIVIERUNG UND KRÄFTIGUNG DER MUSKULATUR
- ~ VERÄNDERUNG DER GELENKBELASTUNG

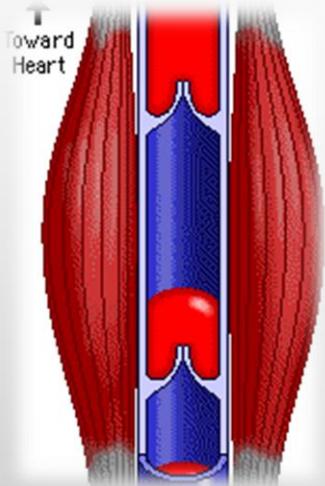
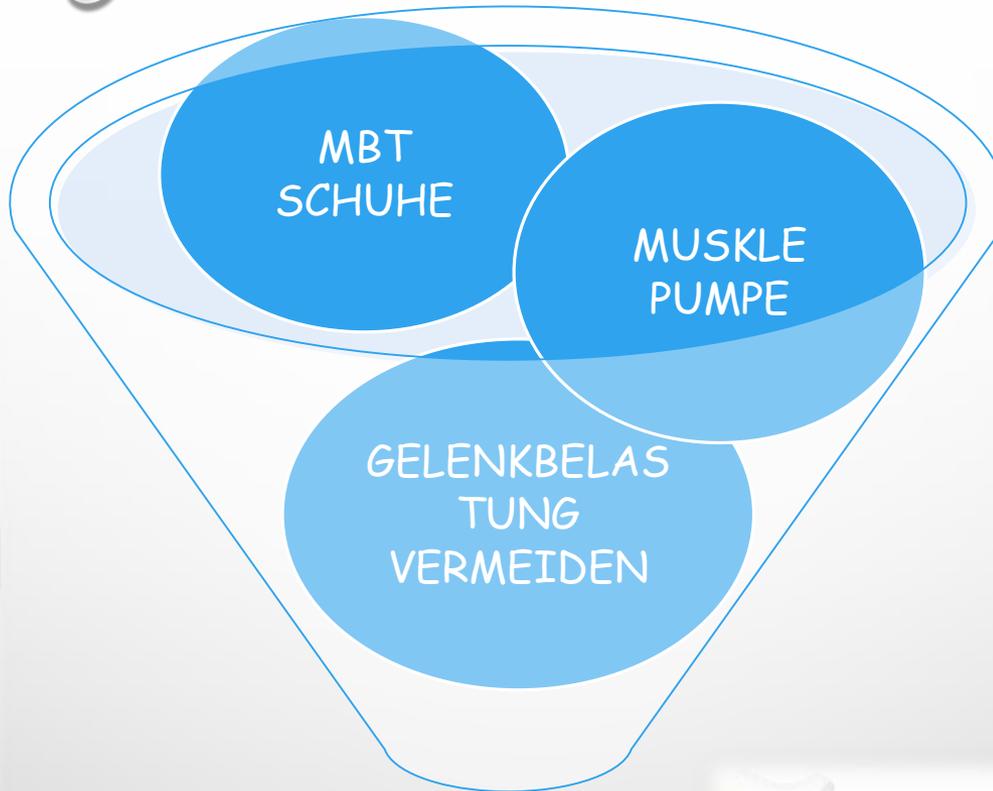
MBT

THEORETISCHES KONZEPT





Yolanda Robledo do Nascimento



**LYMPHDRAINAGE DER BETROFFENEN
EXTREMITÄTEN VERBESSEN**

MATERIAL UND METHODEN

DESIGN

- RANDOMISIERTE CLINICAL TRIAL, DOPPELBLIND

POPULATION

- PRIMÄRES LYMPHÖDEM UND SEKUNDÄRES LYMPHÖDEM

INTERVENTION

- BEI LYMPHÖDEM BEHANDLUNG MBTSCHUHE FÜGEN

MATERIAL UND METHODEN

• CONTROL GRUPPE  NORMALE SPORTSSCHUHE

• EXPERIMENTELL GRUPPE



• PROBANDEN:

- 1 ANPASSUNG WOCHE
- AKTIVITÄTEN DES TÄGLICHES LEBENS
- MINDENSTENS 4STD./TAG
- KALENDER

• FORSCHUNGSDAUER: 8 WOCHEN

HAUPTVARIABLEN



MASSNAHMEN

**MESSUNG DER
UMFÄNGE**

- AM ANFANG
- 1 MAL/ WOCHE
- AM ENDE

LEBENSQUALITÄT

- AM ANFANG
- AM ENDE

SYMPTOME

- AM ANFANG
- AM ENDE

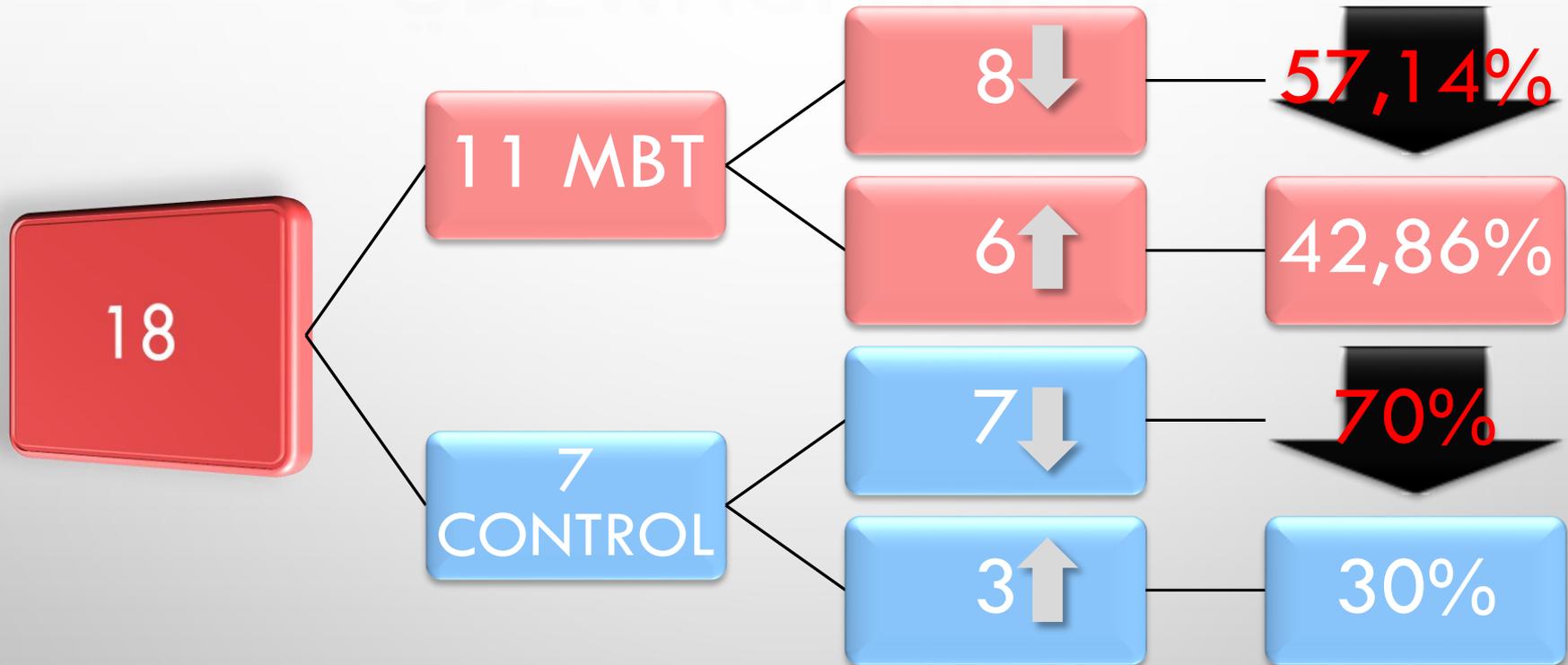


EINSCHRÄNKUNGEN

ANZHAL DER PROBANDEN

KEIN INTERESSENKONFLIKT

ERGEBNISSE. ÖDEM VOLUMEN



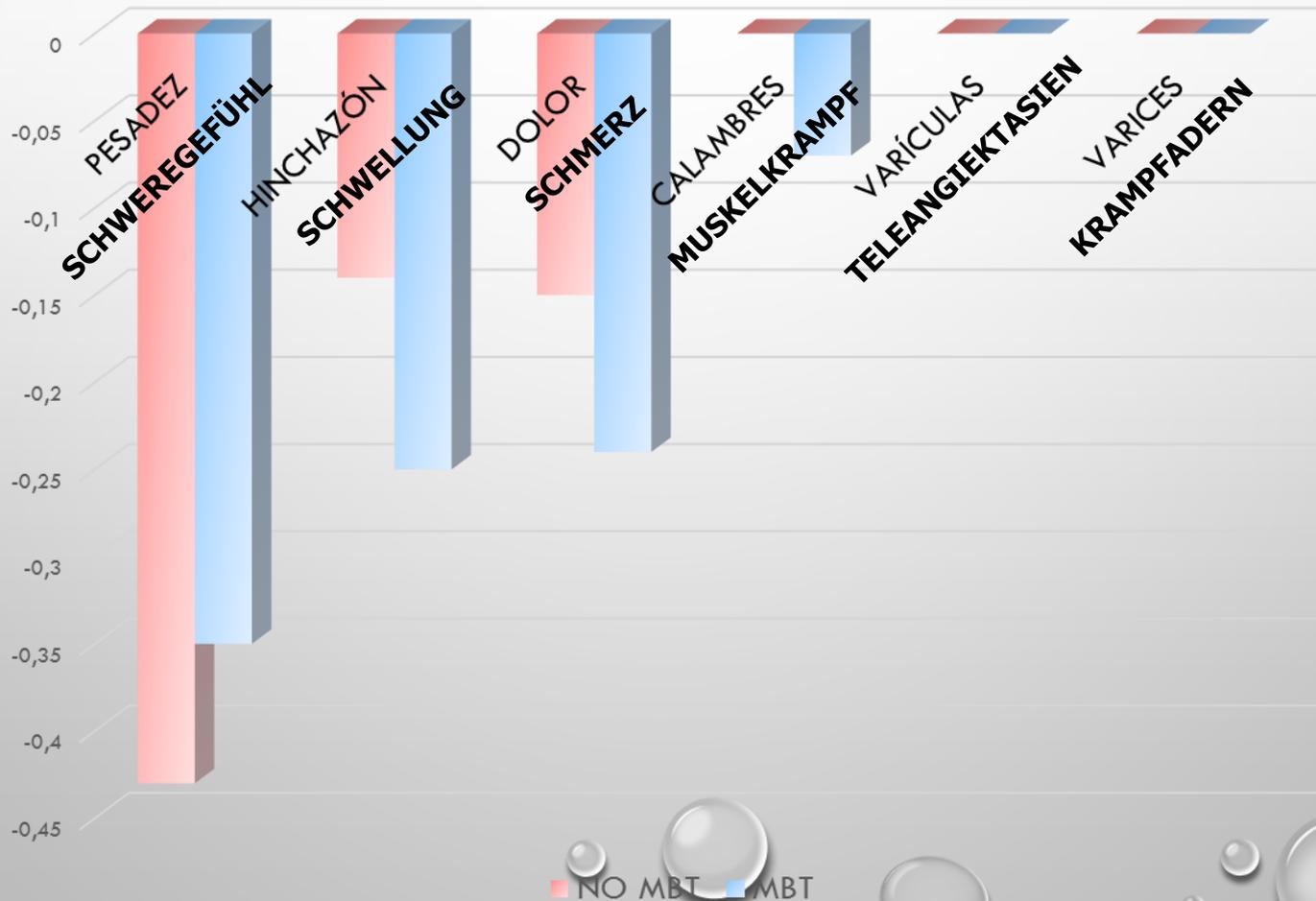
ERGEBNISSE. LEBENSQUALITÄT

MBT	EQ-5.PRE	EQ-5.POST
	65	80
	55	100
	75	85
	85	85
	45	70
	70	80
	30	65
	90	
	60	80
	85	85
	70	90
Media	66,36	82

CONTROL	EQ-5.PRE	EQ-5.POST
	90	80
	70	80
	50	100
	70	85
	80	80
	85	80
	80	100
Media	75	86,42

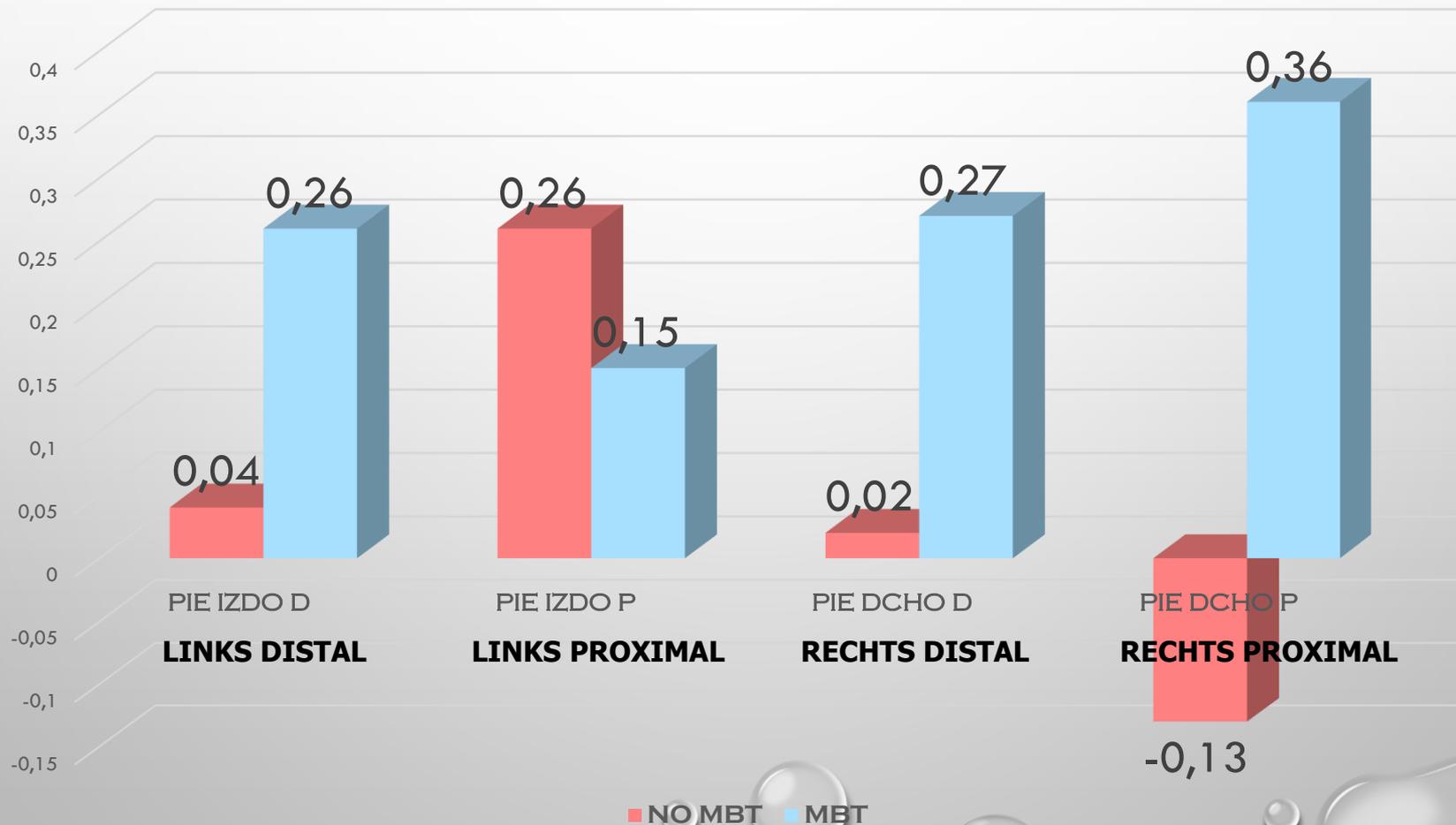
ERGEBNISSE. SYMPTOMEN

Signos y síntomas (Raynaud)



ERGEBNISSE

UMFÄNGE DER FÜSSE



SCHLUSSFOLGERUNG

ÖDEM VOLUMEN

NICHT
SIGNIFIKANT

LEBENSQUALITÄT

BEITRAGEN ZU
VERBESSERUNG

SYMPTOME

NICHT
SIGNIFIKANT

SCHLUSSFOLGERUNG



MUCHAS GRACIAS

